

L'Abordage engageert zich voor Jetse jongeren

Acties die de onderlinge hulpverlening stimuleren

Sinds enkele jaren ontwikkelt buurthuis L'Abordage gemeenschapsprojecten om een nieuwe dynamiek te geven aan de Jetse Essegemwijk en hulpmechanismen en buurtdiensten op te zetten. De bedoeling is het potentieel en de capaciteiten van de bewoners in de verf te zetten en naar waarde te schatten om op die manier de deelname aan het wijkleven te stimuleren, een aangename sfeer te creëren en sociale cohesie tussen verschillende generaties en culturen te ondersteunen.

No stress

In het kader van de strijd tegen sociale ongelijkheid op het vlak van volksgezondheid, startte L'Abordage in 2010 het project "No Stress" met subsidies van de Koning Boudewijnstichting. Dankzij dit project zagen de jongeren van de Essegemwijk hun dromen in vervulling gaan: een minivoetbalploeg, een dansgroep en een rapgroep oprichten. Dankzij het buurthuis konden ze hiervoor een beroep doen op diverse infrastructuur: de omnisportzaal voor minivoetbal, GC Essegem voor de dansers en een opnamestudio voor de realisatie van een rapvideo.

Sinds dit project hebben de jongeren verantwoordelijkheidszin gekregen en vormen ze een hechte band. Ze nemen ook deel aan het kampioenschap minivoetbal en aan rommelmarkten, ze organiseren een "gezonde barbecue" tijdens het artiestenparcours, ze verkopen gezonde drankjes op Recipro'city, enz. Ze hebben ook een uitwisselingsprogramma met de stad Lyon op touw gezet. Dankzij de vzw Brussel Gezond Stadsgewest konden ze samen met enkele Lyonezen een fraai muurfresco gaan schilderen in de Franse stad. Op die reis werden ze gecharmeerd door de uitwisseling tussen verschillende generaties. Momenteel zijn de voorbereidingen aan de gang voor de komst van een delegatie Lyonezen in juli 2012 en een nieuw frescoproject in Lyon in november.

Stap voor stap hebben de jongeren geïnvesteerd in hun wijk en zijn ze van hun negatieve imago afgeraakt. "Om het welzijn van de jongeren te verhogen, moet je vertrekken vanuit hun behoeften en moet je proberen ze actief te betrekken bij de projecten. Door hen daarbij een zekere mate van autonomie te geven, nemen ze beetje bij beetje de touwtjes zelf in handen", getuigt één van hen bij de Koning Boudewijnstichting.

Wilt u deze jongeren steunen? Kom dan op 24 juni naar Recipro'city en trakteer uzelf en uw vrienden op een drankje "gezondheid" aan de bar "No Stress". Wie zin heeft, kan zich ook wagen aan een initiatie hiphop...



Van hulp bij schooltaken tot hulp thuis

Elke woensdagnamiddag van 14u tot 16u organiseert L'Abordage "hulp bij schooltaken" voor leerlingen uit het lager en het middelbaar onderwijs. Ze kunnen er vragen stellen, hun huiswerk maken of lessen opnieuw doorneemen. Ze worden hierbij geholpen door één of twee animatoren van L'Abordage en twee vrijwilligers.

Via deze ontmoetingen geeft het buurthuis jongeren de kans om samen te werken, mekaar te helpen, schoolmoeheid tegen te gaan en hun persoonlijke kwaliteiten te ontdekken. Jongeren die deelnemen aan deze namiddagen komen daar vaak zelfzekerder, rustiger en opener uit. Ze krijgen zin om in zichzelf te investeren en vinden makkelijker hun weg in het leven.

L'Abordage zag onlangs een mooi voorbeeld van een jongere die helemaal opengebloeid is. De jongeman van 16 jaar nam deel aan "hulp bij schooltaken"-namiddagen om zijn kennis van wetenschappen wat bij te spijkeren. De jongen was teruggetrokken en timide, maar als goede leerling

was hij elke week op post, samen met zijn twee jongere zusjes. Geleidelijk aan begon hij ook zijn zussen te helpen met hun huiswerk, een taak die hij nadien ook thuis verder zette. Zo kregen ze elke dag hulp en moesten ze geen week wachten om vragen te stellen.

Stukje bij beetje groeide een nauwe band tussen broer en zussen dankzij de hulp die hij hen bood. Gaandeweg begon de jongere naast zijn zussen ook de andere aanwezigen te helpen. Ook als hij zelf geen werk had, kwam hij de animatoren helpen. Zo begon hij zelfs in het openbaar discussies aan te gaan en bloeide hij helemaal open.

Net als deze jongeman zijn er talloze jongeren die dankzij dit soort projecten zelfzekerder worden. Maar naast persoonlijke successen scoort L'Abordage ook op bredere schaal en slaagt ze er via deze acties in de bewoners bij elkaar te brengen en de onderlinge hulpverlening te stimuleren.